

# I controlli e gli esami

## I CONTROLLI CUI SOTTOPORSI

Pianifica gli esami con l'aiuto del tuo medico che saprà indicarti scadenze periodiche per sorvegliare correttamente le tue condizioni cliniche ed individuare precocemente eventuali problemi.

(Leggi anche gli articoli della sezione *Il diabetologo* per maggiori informazioni)



Visita specialistica del Diabetologo: quando e per chi

L'intervallo tra una visita e l'altra è determinato dalla tipologia del diabete, dalla terapia in atto, dalle complicanze eventualmente presenti.

Controlli e accertamenti per monitorare il controllo glicemico

Autocontrollo domiciliare glicemia

Emoglobina glicata (HbA1c): esame di laboratorio che fornisce l'indice dell'andamento medio della glicemia degli ultimi due/tre mesi. E' fondamentale per capire l'efficacia dei controlli e, in generale, dell'autogestione del diabete.

Screening periodico delle complicanze

**Screening della retinopatia diabetica**

Fondo oculare: è l'esame che permette l'osservazione della retina; va eseguito generalmente se non vi sono problemi a cadenza annuale o secondo diverse indicazioni dell'oculista.

Fluorangiografia: è un esame più approfondito, con mezzo di contrasto, per valutare i vasi della retina; viene eseguito in presenza di una retinopatia o comunque su indicazione dell'oculista.

OCT

**Screening della nefropatia**

Microalbuminuria esame urine completo, urocoltura: almeno 1 / 2 volte anno.

Esame di funzione renale (creatinina, azotemia, elettroliti): 1 volta anno. In presenza di microalbuminuria il monitoraggio sarà più stretto e andranno eseguiti anche esami strumentali al bisogno (ecografia rene vie urinarie).

**Screening della neuropatia**

Ispezione del piede (ricerca del "piede a rischio"): almeno 1 volta anno tutti le persone con diabete dovrebbero eseguire un controllo dei piedi con la ricerca di alcuni campanelli d'allarme (test per la sensibilità tattile e vibratoria, esame ispettivo ed eventuali ulteriori accertamenti diagnostici).

Elettro-neurografia: è un esame che indaga la funzionalità del sistema nervoso periferico andando a registrare la velocità con cui lo stimolo nervoso, motorio o sensitivo, corre lungo i cordoni nervosi.

**Monitoraggio Cardiovascolare**

Peso e pressione arteriosa vanno monitorati con costanza

Profilo lipidico: Colesterolo totale, HDL, LDL, Trigliceridi.

Una volta anno sarà importante eseguire un controllo cardiologico (ECG); la presenza di più fattori di rischio e/o danno vascolare già in atto (ipertensione arteriosa, malattia aterosclerotica di altri distretti) impone controlli più specifici che il Curante saprà indicarvi.

Accertamenti diagnostici per apparato cardiovascolare:

Ecocardiogramma

Test da sforzo

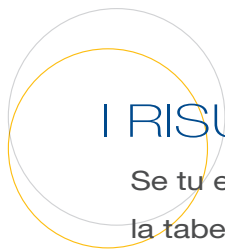
Ecocardiogramma da stress

Scintigrafia miocardica

Coronarografia

Doppler arterioso arti inferiori e carotideo

Angiografia periferica/cerebrale



## I RISULTATI DEGLI ESAMI

Se tu e il tuo medico lo ritenete opportuno, puoi compilare la tabella qui sotto riportata con i valori dei tuoi esami

DATA						
Emoglobina glicata						
Microalbuminuria						
Urocoltura						
Creatinina						
Azotemia						
Elettroliti						
Colesterolo totale						
HDL						
LDL						
Trigliceridi						