



La mia terapia insulinica

Compila il vademecum con l'aiuto del tuo medico



INSULINA AI PASTI

	Tipo di Insulina	Unità
Colazione	_____	_____
Pranzo	_____	_____
Cena	_____	_____

INSULINA LENTA

Tipo _____

Unità _____

alle ore _____

I MIEI OBIETTIVI GLICEMICI

A digiuno _____

2 ore dopo pasto _____

Prima di coricarmi _____

Altri _____

IL MIO FATTORE DI CORREZIONE

Colazione _____

Pranzo _____

Cena _____

Prima di coricarmi* _____

II MIO RAPPORTO INSULINA /CARBOIDRATI

Colazione _____

Pranzo _____

Cena _____

SPUNTINO PRIMA DI CORICARMI

Se la glicemia è inferiore a _____ mg/dl
 assumo _____ gr di zucchero

*considerare quante ore sono passate dall'insulina della cena e qual è l'obiettivo glicemico prima di coricarsi